

### LEHRPLAN

### CIDESCO Lehrgang

<b>Naturwissenschaft</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Grundlagen der Chemie</li><li>• Organische Chemie</li><li>• Physik</li><li>• Elektrizitätslehre</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atomaufbau, Periodensystem, chem. Symbole und Formeln, chem. Prozesse und Grundbegriffe wie: Analyse, Sublimierung, heterogen, lipophil etc.</li><li>• Bedeutung des Kohlenstoffatoms, Anwendung von Alkoholen, Säuren, Ester in der Kosmetik, biochemische Substanzen wie Eiweisse, Kohlenhydrate etc.</li><li>• Energieformen, Licht und Strahlen (UV, Infrarot, Laser), Ultraschall</li><li>• Wechselstrom, Gleichstrom, Leiter, Isolatoren, Sicherheitseinrichtungen, etc.</li></ul>
<b>Anatomie &amp; Physiologie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aufbau und Funktion der Zelle</li><li>• Gewebe</li><li>• Metabolismus</li><li>• Skelettsystem</li><li>• Muskelsystem</li><li>• Herz- Kreislaufsystem</li><li>• Lymph- und Immunsystem</li><li>• Verdauungssystem</li><li>• Atmungssystem</li><li>• Harnsystem</li><li>• Hormonsystem</li><li>• Nervensystem</li><li>• Reproduktionssystem</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zellmembran, Zellkern, Zellplasma, Zellproduktion, unkontrolliertes Zellwachstum</li><li>• Epithel-, Bindegewebe, Muskel- und Nervengewebe</li><li>• Stoffwechselforgänge im Körper</li><li>• Knochenaufbau und Funktion der Knochen, Benennung der Knochen lat. und deutsch</li><li>• Struktur und Funktion der Muskeln, Benennung lat. und deutsch</li><li>• Zusammensetzung des Blutes, Blutgefässe und Blutkreislauf, Funktion des Herzens</li><li>• Lymphgefässe, Lage und Funktion der Lymphknoten Funktion des Immunsystems</li><li>• Grundfunktionen, Aufgabe und Funktion der beteiligten Organe, Enzyme und ihre Wirkung</li><li>• Atemwege, Atmung</li><li>• Organe des Harnsystems, Nieren, Miktion</li><li>• Endokrine und exokrine Drüsen, Bildungsort, Wirkungen</li><li>• Nervengewebe, Rückenmark, peripheres Nervensystem</li><li>• Weibliches und männliches Reproduktionssystem</li></ul>

<p><b>Haut- Hautkrankheiten, Nagelstörungen und Nagelkrankheiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Haut</li> <li>• Hautkrankheiten</li> <li>• Nagelstörungen und Nagelkrankheiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie der Haut, Faktoren, die die Hautfarbe beeinflussen, Hautanhangsgebilde, Hautalterung</li> <li>• Hautveränderungen, Hautkrankheiten verursacht durch verschiedene Faktoren, Tumore, Einfluss von UV Strahlen, etc.</li> <li>• Veränderungen des Nagels, Störungen der Nagelplatte, Nagelinfektionen</li> </ul>
<p><b>Hygiene</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mikrobiologie, Sterilisation, Desinfektion, Krankheitsübertragung</li> </ul>
<p><b>Kosmetikprodukte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Emulsionen</li> <li>• Inhaltsstoffe in kosmetischen Produkten</li> <li>• Hautpflegeprodukte</li> <li>• Masken</li> <li>• Dekorative Kosmetik</li> <li>• Produkte für die Nägel</li> <li>• Sonnenschutzprodukte</li> <li>• Dépilation</li> <li>• Produkte zur Hautbleichung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rohstoffe für Emulsionen, O/W und W/O Emulsionen, Ranzigkeit, Emulgatoren</li> <li>• Wirkstoffe, Farbstoffe, Parfüm, Konservierungsstoffe und Antioxidantien etc.</li> <li>• Reinigungsprodukte, Pflegeprodukte, Spezialprodukte</li> <li>• Pudrige und flüssige Inhaltsstoffe</li> <li>• Make up, Puder, Rouge, Lippenstifte etc.</li> <li>• Nagelhautentferner, Nagellackentferner, Nagellack, Top- &amp; Basecoat, etc.</li> <li>• Sonnenschutzmittel, Selbstbräuner, After sun Produkte</li> <li>• Warmwachs, Kaltwachs, chem. Enthaarungscreme</li> <li>• Wirkung, Anwendung und Gefahren</li> </ul>
<p><b>Ernährung</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Makro- und Mikronährstoffe, Vitamine, Mineralien, Erstellen von Ernährungsplänen, Essstörungen</li> </ul>
<p><b>Berufsethik</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ethik, Anforderungen an eine Kosmetikerin, Umgang mit Menschen, Professionalität</li> </ul>
<p><b>Wirtschaftskunde</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geschäftsformen, Marketing, Planung, Versicherungen, Lagerkontrolle</li> </ul>
<p><b>Neuere Entwicklungen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Microstrom, Microdermabrasion, IPL, Laser, Endermologie, Chemische Peelings, Mesotherapie</li> </ul>

<p><b>Kosmetische Behandlungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hautreinigung</li> <li>• Hautanalyse</li> <li>• Massage</li> <li>• Elektrotherapie für das Gesicht</li> <li>• Elektrotherapie für den Körper</li> <li>• Haarentfernung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reinigung und Intensivreinigung, Anwendung diverser Reinigungspräparate, Reinigungstechniken, Kompressen</li> <li>• Erkennen der verschiedenen Hautbilder, Hautanomalien, Ursachen und Symptome von Hautkrebs und Tumoren, Akne</li> <li>• Massagegriffe, Indikationen und Kontraindikationen, Hygiene, Massageprodukte</li> <li>• Einsatz und Kenntnisse von folgenden Apparaten: Bürstengerät, Vapozon, Vakuum, Iontophorese, Desincrustation, Hochfrequenz, Muskelstimulation</li> <li>• Körperanalyse, Wärmeanwendungen, Massagen, Vakuumbehandlungen, elektrische Muskelstimulation</li> <li>• Anwendung diverser Methoden und Wachstypen Kenntnisse über definitive Haarentfernung wie: Elektrolyse, Hochfrequenz, Blendmethode, Laser und IPL</li> </ul>
<p><b>Kosmetische Chirurgie</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kenntnisse über diverse Verfahren</li> </ul>

### Spezialkurse

<p><b>Klassische Wellness- und Ganzkörpermassage</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fundierte Ausbildung der Ganzkörper- und Wellnessmassage</li> <li>• Indikationen und Kontraindikationen</li> </ul>
<p><b>Manuelle Lymphdrainage Gesicht/Hals/Decolleté</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praktische Anwendungen der manuellen Lymphdrainage an Gesicht/Hals/Decolleté nach Dr. Vodder</li> <li>• Indikationen und Kontraindikationen</li> </ul>

Februar 2011

### **Kosmetikerin/Kosmetiker mit internationalem CIDESCO Diplom**

Der praxisnahe und vertiefende Lehrgang führt Sie zum internationalen CIDESCO Diplom, welches in allen Kontinenten und über 33 Ländern in der Kosmetikbranche anerkannt ist.

Dank dieser Qualifikation gewinnen Sie neue Möglichkeiten, um als professionelle Fachperson im In- und Ausland tätig zu sein.

#### **Inhalte**

- Vertiefen und professionalisieren der Grundausbildung in Theorie und Praxis
- Klassische Ganzkörper- und Wellnessmassage
- Manuelle Lymphdrainage Gesicht/Hals/Decolleté
- Körperanalyse / Erstellen eines Ernährungsplanes
- Spezialbehandlungen für Gesicht und Körper unter Einsatz diverser Apparate
- Vertiefen der theoretischen Kenntnisse in apparativer Kosmetik
- Erste Hilfe / Hygiene / Unfallgefahren
- Begleitung und Unterstützung bei der Diplomarbeit
- Intensive Prüfungsvorbereitung
- Diplomprüfung

#### **Voraussetzungen**

- Sie haben bereits an unserer Fachschule die Grundausbildung als Kosmetikerin/Kosmetiker absolviert und mit dem Maria Schweizer Diplom abgeschlossen.\*
- Sie haben die 3-jährige Lehre als Kosmetikerin/Kosmetiker absolviert und sind im Besitz des eidgenössischen Fähigkeitszeugnisses(EFZ). \*
- Sie haben die 3-jährige Lehre als Kosmetikerin/ Kosmetiker absolviert, sind im Besitz des eidgenössischen Fähigkeitszeugnisses(EFZ) und haben seit dem Abschluss mindestens 1Jahr praktische Berufserfahrung.
- Sie haben die kosmetische Grundausbildung an einer anderen Fachschule absolviert und seit dem Abschluss mindestens 3 Jahre praktische Berufserfahrung.

#### **Diplom**

\* Zusätzlich zur Diplomprüfung muss der Nachweis über 600 Stunden (voll oder teilzeitlich) praktische Berufserfahrung in einem Kosmetikinstitut erbracht werden.

Diese 600 Stunden müssen nach dem CIDESCO Lehrgang absolviert werden.

## FACHSCHULE für KOSMETIK und NAIL DESIGN

### **Kursdauer**

5. September 2011- 30. November 2012

### **Kurstage**

- jeden Montag- und Mittwochabend von 18.00 – 22.00 Uhr
- ein Freitagabend pro Monat jeweils von 18.00 – 22.00 Uhr
- sieben Sonntage für Spezialkurse und Probeprüfungstage

### **Kosten**

CHF 9'950.00 (inkl. Diplom und Prüfungsgebühren)

### **Anmeldung**

Die Teilnehmerzahl des Kurses ist beschränkt (max. 12 Teilnehmende) und die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Für weitere Informationen und Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein individuelles Beratungsgespräch.

Telefon 044 312 39 39

e-Mail [info@mariaschweizer.ch](mailto:info@mariaschweizer.ch)